



米国食肉輸出連合会

2010年9月1日

イベントのご案内

アメリカン・ビーフ料理教室 浜内千波流 楽しく料理でアメリカン・ビーフダイエット

米国食肉輸出連合会では、9月7日(火)、女子栄養大学(駒込キャンパス)にて、料理研究家の浜内千波先生を講師に迎え、「楽しく料理でアメリカン・ビーフダイエット」と題した料理教室を開催いたします。応募者の中から抽選で選ばれた一般消費者 80 名を招き、浜内先生のアイデアを活かしたヘルシーで栄養の豊富なアメリカン・ビーフのダイエットメニューを紹介いたします。

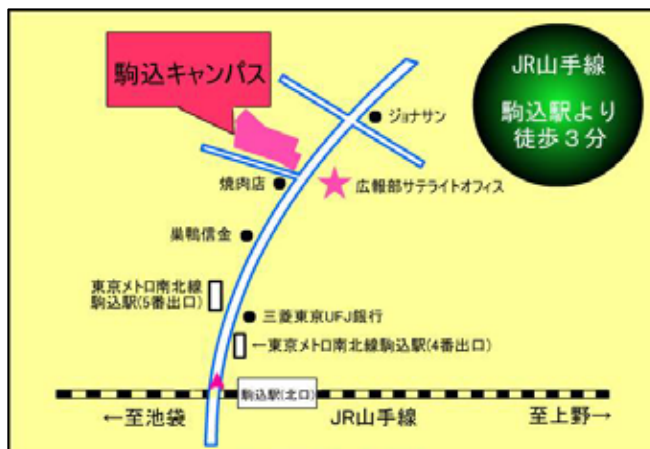
アメリカン・ビーフは黒毛和牛に比べて脂肪が少なく、一方でたんぱく質やビタミンなどの栄養素を多く含みます。料理教室では、アメリカン・ビーフのヘルシーな特徴を活かし、ダイエット中の方でも安心して食べられる「ビーフステーキ」、「炊き込みご飯」、「ナスとアメリカン・ビーフの炒め蒸し」、「ハヤシライス」といったレシピを紹介いたします。つきましては、ぜひ本イベントのご取材をご検討いただければ幸いです。ご検討のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

浜内千波先生 プロフィール

短期大学を卒業後、岡松料理研究所へ入所。1980年に東京都中野坂上に開校する。1990年に株式会社ファミリークッキングスクールの社長に就任。2008年にキッチン用品「Chinami」のブランドを立ち上げる。現在ではテレビや雑誌などでも活躍している。

- 記 -

- 名称： 浜内千波流 楽しく料理でアメリカン・ビーフダイエット
- 日時： 2010年9月7日(火) 11:00~13:00 (受付開始: 10:30)
- 内容： 浜内先生による料理教室 (紹介するレシピのうち、数品をご試食いただけます)
- 会場： 女子栄養大学 駒込キャンパス 2号館
東京都豊島区駒込 3-24-3 TEL:03-3918-5472



<この件に関するお問い合わせ先>

米国食肉輸出連合会 広報事務局(コスモ・ピーアール内) 担当:長谷川、藤村、松永
TEL: 03-5561-2915 / FAX: 03-5561-2912