

**「若返りのビタミン」ビタミン E 豊富な“天然のサプリメント”カリフォルニア・アーモンドで
夏の暑さに負けないからだづくりをサポート**

「からだに E ! こと、はじめませんか？」
今年の夏^{ナッツ}はカリフォルニア・アーモンド」キャンペーンを実施
～7月10日よりキャンペーンスタート～
総勢 5,005 名様に、からだに E ! アイテムをプレゼント！
アーモンドレシピが楽しめる期間限定カリフォルニア・アーモンドカフェも OPEN !

米国のアーモンド生産者・加工団体を代表するカリフォルニア・アーモンド協会（本部：米国カリフォルニア州モデスト）は、7月22日の「ナッツの日」に合わせて、『からだに E ! こと、はじめませんか？ 今年の夏（ナッツ）はカリフォルニア・アーモンド』キャンペーンを2009年7月10日（金）より実施します。

本キャンペーンは、夏の健康と美容をテーマに、カリフォルニア・アーモンドの優れた栄養バランスと健康効果、おいしさをより多くの方々に体験していただきながら、多彩なコンテンツでナッツの日を盛り上げます。

**『からだに E ! こと、はじめませんか？ 今年の夏（ナッツ）はカリフォルニア・アーモンド』
キャンペーン内容**

- 1) カリフォルニア・アーモンドや豪華賞品が抽選で総勢 5,005 名様に当たる
「1日23粒・からだに E ! プレゼントキャンペーン」
- 2) 夏のビューティ&ヘルシーの味方！カリフォルニア・アーモンドの情報満載の
「からだに E ! キャンペーン・ウェブサイト」
- 3) 料理研究家・浜内千波さん考案の「夏のアーモンドランチプレート」がお楽しみいただける
期間限定の**「からだに E ! カリフォルニア・アーモンドカフェ」**
- 4) アーモンド業界初の試みとなる、シブヤ西武様化粧品売場でのアーモンドの
サンプリングなどを行う **「からだに E ! コラボレーション」**

■ みんなで当てよう！「1日23粒・からだに E ! プレゼントキャンペーン」

期間：7月10日（金）～9月10日（木）

本キャンペーンのメインプログラムとして、簡単なクイズに答えてご応募いただくと、正解者の中から抽選で 5,005 名様に、無塩ローストタイプのカリフォルニア・アーモンドやアーモンドの携帯に便利な特製アーモンドケース、また豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンを実施します。プレゼントキャンペーンを通じて、実際にアーモンドをお召し上がりいただくことで、アーモンドのパワーとおいしさをひとりでも多くの方々に体験していただけます。（※詳しくは別紙をご参照ください。）

■ カリフォルニア・アーモンドの情報満載「からだに E ! キャンペーン・ウェブサイト」もスタート

開始日: 7月10日(金)~(コンテンツは随時更新) URL: www.californiaalmond.jp

7月10日の「からだに E ! プレゼントキャンペーン」に合わせて、当協会オフィシャルサイト内にオープンするキャンペーンサイトでは、本キャンペーンのメインステーションとして、プレゼントキャンペーンへの応募のほか、暑い夏をアーモンドで乗り切るための健康と美容のヒント満載のブログ、アーモンドカフェのイベントレポート、“1日23粒のアーモンドライフ”体験者のリアルな声など、さまざまなコンテンツでアーモンドを楽しく、おいしく知っていただきます。

■ 夏の「からだに E ! カリフォルニア・アーモンドカフェ」が7月14日よりオープン

期間: 7月14日(火)~7月31日(金)

本キャンペーンに伴い、「アーキテクトカフェ青山店」「同・汐留店」の2店舗が「からだに E ! カリフォルニア・アーモンドカフェ」として期間限定オープン。店内ディスプレイやインテリアもカリフォルニア・アーモンドでアレンジされたカフェでは、料理研究家 浜内千波先生考案の「夏のアーモンドランチプレート」2種をそれぞれ1日15食(計30食)限定でご提供いたします。

➤ Menu 1: 「アーモンドライスサラダプレート」

ご飯とアーモンドの意外な組み合わせが楽しい、冷たいライスサラダ。パプリカの色も鮮やかで、暑い夏にもさっぱりいただけるレシピです。

➤ Menu 2: 「アーモンドパスタプレート」

ショウガの辛みがすがすがしい、グリーン野菜とパスタのシンプルな味にアーモンドが加わることで、香ばしさとリッチな風味が味わえます。

いずれも、ヘルシーなのにコクのある「お豆腐とアーモンドの冷製スープ」ほか1品、さらに無塩ローストタイプのカリフォルニア・アーモンド23粒と特製アーモンドケースがついています。

このほか、サラダバーでも香ばしいアーモンドのトッピングをご用意するほか、カフェタイムにはスペシャル・アーモンドドリンクをお楽しみいただきながら、毎日の食生活に手軽においしくアーモンドを取り入れる“アーモンドライフ”をご紹介します。

- アーキテクトカフェ 青山店 http://www.architectcafe.com/shop/map_a.html
- アーキテクトカフェ 汐留店 http://www.architectcafe.com/shop/map_s.html

■ California Almond x Shibuya SEIBU シブヤ西武との「からだに E ! コラボレーション」

期間: 7月15日(水)~7月27日(月)

7月15日より2週間の期間で、シブヤ西武様が開催する「キレイに差がつく! 肌育フェア」とのコラボレーションプロジェクトを実施。期間内に同店 A 館 1 階化粧品売場および A 館 M2 階コスメティック・サロンにて、1 回税込 5,000 円以上お買い上げの先着 10,000 名様にカリフォルニア・アーモンド約 23 粒(28g)とカリフォルニア・アーモンドの情報満載の冊子「カリフォルニア・アーモンド 123 ブック」をプレゼントします。美容と健康に感度の高いお客様が訪れる売り場での展開を通じて、「からだの中からもヘルシー&キレイを手に入れる」ための“天然のサプリメント”カリフォルニア・アーモンドの良さを訴求してまいります。

<Editors' Note: 夏のダメージを秋に残さない“天然のサプリメント”>

連日暑い日が続くと、何かと体調不良を訴える女性が増えてきます。また、強い紫外線による肌や髪へのダメージも気になる季節です。そんな夏の悩みを和らげて、暑さに負けないからだづくりをサポートしてくれるのが、“天然のサプリメント”カリフォルニア・アーモンドのパワーです。

- 夏の冷えに：猛暑の屋外と冷えた室内の温度差で自律神経のバランスが崩れて起こる。
 - ➔ ビタミンEが自律神経の働きを助け、血行を促進します
- 夏やせに：水分を多量に摂ることで胃液が薄まり食欲がなくなる。
 - ➔ 良質の栄養素が1粒に詰まったアーモンドで、食欲がなくても効率よく栄養チャージ
- 夏太りに：アイスクリームや甘い炭酸飲料で糖分摂取が過剰気味に。
 - ➔ アーモンド+100%フレッシュジュースを間食に。アーモンドの腹もちの良さで余計な間食を防ぎ、「若返りのビタミンE」と「美白のビタミンC」で美肌対策にも
- 夏の紫外線対策に：強い紫外線は体内に活性酸素を発生させる要因のひとつ。活性酸素が酸化すると、老化を早め、生活習慣病を引き起こす危険性が。また、肌の水分も奪って夏の乾燥肌の原因にも。
 - ➔ ビタミンEの抗酸化力が、血管や細胞、DNAレベルまで活性酸素の酸化ストレスから守ってくれます。さらに良質な脂、オレイン酸でからだの中からしっとり潤いを与えます。30代の日本人女性を対象に実施したモニター調査でも、アーモンドの摂取によってしわ、ハリ、たるみが改善したという結果が報告されています。※1

カリフォルニア・アーモンドには、「若返りのビタミン」ビタミンEをはじめオレイン酸、食物繊維、ミネラル類、ビタミンB2など10種類以上の良質の栄養素がギュッと詰まっています。特に、ビタミンEは他の食品に比べて豊富に含まれており、手のひら一杯約23粒(28g)で8.7mg※2摂取でき、日本人女性に1日に必要なビタミンEの摂取目安量(8.0g)※3をまかなうことができます。体調を崩しがちな夏にこそ、上手にアーモンドを毎日の食生活に取り入れて、夏の疲れやダメージを秋に残さないからだづくりをおすすめします。

※1 (株)エフシージー総合研究所「アーモンドの経口摂取によるヒト皮膚への影響」

※2 「五訂増補日本食品標準成分表」

※3 厚生労働省「日本人の食事摂取基準2005年版」

###

世界最大のアーモンド生産地アメリカ・カリフォルニア州。セントラルバレーと呼ばれるカリフォルニア中部は、夏は気温が高く乾燥し、冬は冷涼で雨が多いというアーモンドの生産には理想的な気象条件を備えています。太陽がふりそそぐカリフォルニアの大地で、約6,000のアーモンド農家によって、品質と安全への配慮のもと栽培されたアーモンドは、世界のアーモンド生産の約80%を占め、日本でも高く信頼されている食品です。

《お問い合わせ先》
カリフォルニア・アーモンド協会 日本広報センター
(ヒル アンド ノウルトン ジャパン株式会社内)
担当: 早坂/村越 TEL: 03-4520-5848 FAX: 03-4520-5848
ウェブサイト: <http://www.californiaalmond.jp>

別紙

カリフォルニア・アーモンド 1日 23粒・からだにE! プレゼントキャンペーン 応募要項

クイズ: ○に入る文字は?

手のひら一杯 1日○○粒のカリフォルニア・アーモンドで、
「若返りのビタミン」ビタミン○を、毎日手軽にチャージ!

クイズの正解者の中から抽選で合計 5,005 名様に、カリフォルニア・アーモンドほか、体組成計や折りたたみ自転車などをプレゼントします。

- 応募期間: 2009年7月10日(金)~2009年9月10日(木)
- 賞品内容
 - A賞(5名様)
 - カリフォルニア・アーモンド 1日約 23粒(28g) x 1ヵ月分 および 特製アーモンドケース
 - 特賞として、以下の商品のうち、いずれか 1点
 - a. オムロン 体重体組成計 カラダスキャン
 - b. ブリヂストン 折りたたみ自転車 スニーカーライト
 - c. 任天堂 Wii 本体 & Wii Fit
 - d. パナソニック イオンスチーマー ナノケア
 - e. パナソニック ジューサーミキサー(ミキサー・ミル付き)
 - B賞(2,000名様)
 - カリフォルニア・アーモンド 1日約 23粒(28g) x 7日分 および 特製アーモンドケース
 - C賞(3,000名様)
 - カリフォルニア・アーモンド 1日約 23粒(28g) x 1日分 および 特製アーモンドグッズ
- 応募方法:
 - インターネットによるご応募
カリフォルニア・アーモンド協会 公式日本語サイト <http://www.californiaalmond.jp/>
または、公式モバイルサイト <http://www.californiaalmond.jp/mobile> 内の本キャンペーン
応募フォームに必要事項を入力の上、ご応募ください。
 - ハガキによるご応募
クイズの答えと、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、ご職業を明記の上、以下の宛先
までご郵送ください。
〒106-0032 東京都港区六本木 3-5-27 六本木山田ビル 8F
カリフォルニア・アーモンド協会 からだにE! プレゼント係
- 応募締切:
 - インターネットによるご応募 2009年9月10日(木)24:00(日本時間)までのご応募完了分
 - ハガキによるご応募 2009年9月10日(木) 当日消印有効
- 当選発表: 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- 賞品のお届け: 2009年10月上旬を予定しています。
- キャンペーンに関するお問い合わせ先:
カリフォルニア・アーモンド協会キャンペーン事務局 tel: 03-4520-5848 (10:00~17:00 土日祝日除く)

<注意事項>

- ・ 本キャンペーンは、体重減少や体質改善、病気回復などを目的に行うものではなく、また、その効果を確約するものではありません。
- ・ ご応募は国内在住の方で、かつ賞品のお届け先が日本国内の方に限らせていただきます。
- ・ 応募フォームの記載不備、また、ご住所が不明/連絡不能などの理由により商品がお届けできない場合は、当選を無効とさせていただきますのでご了承ください。
- ・ 賞品を選択することはできません。
- ・ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。なお、メール・電話等による当落の照会にはお答えできませんのでご了承ください。
- ・ 関係者のご応募はご遠慮ください。