



California Prune Board Japan Marketing Office  
Pacific Bldg.,3F, 1-5-3 Higashiazabu Minato-ku, Tokyo 106-0044 c/o UNIFLEX MARKETING, INC.

カリフォルニア プルーン協会 日本マーケティング事務所  
〒106-0044 東京都港区東麻布 1-5-3 パシフィックビル3F ユニフレックスマーケティング株式会社内  
TEL: 03-3584-0866 FAX: 03-3505-6353 E-mail:uniflex@sb3.so-net.ne.jp

合計:3枚

2010年3月4日

ニュースリリース

## 『おなかスッキリ お肌ぷるるん 春からめざそう プルーン美人!』

### 2010 春のカリフォルニア プルーンキャンペーン開催中

カリフォルニア プルーン協会(本部:カリフォルニア州 サクラメント、会長:リチャード・L・ピーターソン)では、2010年3月1日から2010年5月31日までの3ヶ月間に、『おなかスッキリ お肌ぷるるん 春からめざそう プルーン美人!』キャンペーンを開催しています。今回のキャンペーンでは、①クイズで当たるカリフォルニア旅行プレゼント(オープン懸賞) ②2,000円の商品券プレゼント(クローズド懸賞) ③5,000円の商品券が当たるプルーン&バナナ レシピ“アイデア”コンテスト ④「世界一くびれる!腸もみダイエット(フォレスト出版)」著者 砂沢佚枝(いさざわ・やすえ)氏監修『腸もみ健康法 プルーンで腸もみ2週間チャレンジ!』を展開します。

中でも当協会では、『腸の活性化は腸相をきれいにし、免疫力を高め、美容とダイエットに役立つ』というコンセプトのもと、『腸もみ健康法 “インテスタージュ・メソッド”』を考案した砂沢氏のご協力により、プルーンを取り入れた『腸もみ健康法』に着目しています。テレビや雑誌、講演などで幅広くご活躍中の砂沢氏は、プルーンに豊富に含まれるカリウム、マグネシウム及び食物繊維が氏の提案する『腸もみ健康法』をより効果的にサポートすると唱えています。

また、今年3回目を迎える「プルーンとバナナを使ったレシピ“アイデア”コンテスト」では、スイーツ部門とサイドメニュー部門で手軽に作れるレシピの“アイデア”を募集しております。多数の腸もみ健康法チャレンジャーの参加及びユニークでヘルシーなプルーン&バナナのレシピアイデアの応募を期待しております。

詳しいキャンペーン情報については、別紙およびHP(<http://www.prune-bijin.jp/>)をご参照ください。

#### ●本件に関するお問合せ●

カリフォルニア プルーン協会 日本マーケティング事務所  
担当:猪瀬 典子(管理栄養士)/伊藤 大輔  
TEL:03-3584-0866、FAX:03-3505-6353  
e-mail: [uniflex@sb3.so-net.ne.jp](mailto:uniflex@sb3.so-net.ne.jp) / URL: <http://www.prune.jp>



おなかスッキリ お肌ぶるるん

# 春からめざそうプルーン美人! キャンペーン



## クイズで当たる!



カリフォルニア旅行  
4泊6日  
プレゼントキャンペーン

クイズに答えてプルーンの産地カリフォルニア旅行4泊6日の旅を3組6名様にプレゼント!!

[応募の詳細はこちら](#)

## 買って当てよう!



抽選で1,000名様  
2,000円の商品券が  
当たる!

専用応募ハガキまたは官製ハガキにカリフォルニアプルーン商品のバーコードを1枚張ってご応募ください。抽選で1,000名様に2,000円分の商品券をプレゼント!!

[応募の詳細はこちら](#)

## アイデア大募集!



プルーン&バナナ  
レシピ  
アイデアコンテスト  
優秀賞には5,000円分の  
商品券!

カリフォルニアプルーンとバナナを使ったレシピアイデアコンテスト!審査の上で優秀賞の20名様に5,000円分の商品券を差し上げます!

[応募の詳細はこちら](#)

## 2週間チャレンジ!



『世界一くびれる!腸もみダイエット』の  
著者 砂澤佚枝さん監修  
おなかスッキリ!Let's Try!  
腸もみ健康法  
キャンペーン

『世界一くびれる!腸もみダイエット』の著者 砂沢佚枝先生監修の「腸もみ健康法」にトライして、砂沢先生サロンの招待券か5,000円分の商品券を当てちゃおう!  
©フォレスト出版

[応募の詳細はこちら](#)

▲このページのトップへ

春からめざそうプルーン美人!キャンペーン 事務局  
☎ 0120-336-379 (平日10:00~17:00)  
✉ [info@prune-bijin.jp](mailto:info@prune-bijin.jp)

カリフォルニアプルーンの  
詳しい情報はこちら  
[www.prune.jp](http://www.prune.jp)

カリフォルニア プルーン協会

携帯サイトは  
こちらから ▶



## ④『腸もみ健康法 プルーンで腸もみ 2 週間チャレンジ!』のトップページからの抜粋

URL: [http://www.prune-bijin.jp/diet\\_challenge/](http://www.prune-bijin.jp/diet_challenge/)



香からめぞうブルーベリー美人! キャンペーントップへ

無料会員登録 ログイン

健康管理シート無料公開中

「世界一くびれる!腸もみダイエット」著者 砂沢依枝先生 監修

おなかスッキリ! Let's Try!  
**腸もみ健康法!**

チャレンジ  
キャンペーン  
実施中



### プルーンで腸もみ2週間チャレンジ!

カリフォルニア プルーンと腸もみ健康法で  
スッキリ健康ボディと砂沢先生サロン招待券  
又は5,000円分の商品券をGET!

計10名様

「世界一くびれる!腸もみダイエット」著者 砂沢依枝先生 監修

おなかスッキリ! Let's Try!  
**腸もみ健康法!**

カリフォルニア プルーンと腸もみ健康法で毎日の体調記録を管理する、  
「健康管理シート」をご用意しました。

日々の体調管理やダイエットに役立ててください!

さらに今なら10日間(任意の2週間以内に)記入した人の中から抽選で10名様に  
砂沢先生サロンの招待券か5,000円分の商品券が当たるチャレンジキャンペーン  
実施中!



「世界一くびれる!腸もみダイエット」  
著者 砂沢依枝先生

砂沢先生プロフィールはこちら >>>

健康管理シート  
無料会員登録はこちらから

## 砂沢依枝氏おすすめのプルーンドリンク

Let's Try! プルーンドリンク+腸もみ健康法!

**STEP 1** 毒素排泄ダイエットジュース プルーンドリンク 朝・晩どちらか1回を10日間繰り返しましょう

### 材料

キャベツ	100g(約8分の1)	水	200cc
にんじん(皮つき)	30g(約3分の1)	プルーン(種抜き)	6粒
りんご(皮つき)	100g(約半分)		

※量が多いので無理して全部飲む必要はありません

### 作り方



1.材料を用意します。



2.ミキサーに入れお水を  
加えてください。



3.ミキサーを回しましょう。



4.完成。

©フォレスト出版